

RUTAS INTEGRALES DE ATENCIÓN EN SALUD (RIAS)

Resolución 3280 de 2018

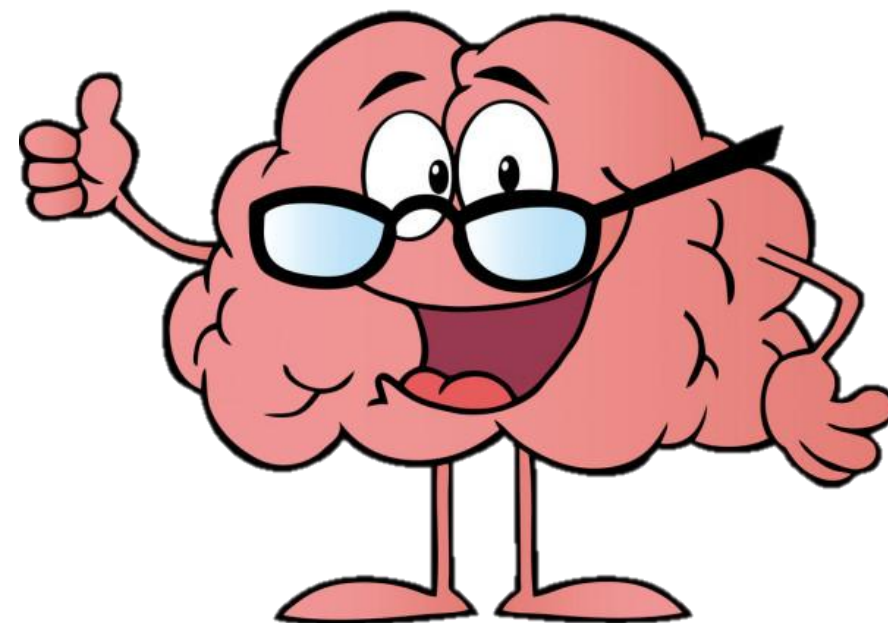
ZULEINY SIERRA COLORADO
Enfermera
Especialista en Gerencia del Talento Humano



LISTADO DE ASISTENCIA



PRETEST





RESOLUCION 3280/2018

La Resolución 3280 de 2018 da vía a las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS), en el marco del Modelo Integral de Atención en Salud (MIAS)

👉 En otras palabras:

- El **MIAS** es el modelo general de atención en salud.
- Las **RIAS** son la manera práctica y organizada de implementar ese modelo en cada grupo de población y en cada situación de salud.
- La 3280 define qué acciones, intervenciones y frecuencias mínimas deben garantizarse en **cada curso de vida** (primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez) y también frente a **condiciones específicas** (crónicas, maternas, cáncer, salud mental, entre otras).

Modelo Integral de Atención en Salud



Modelo Integral de Atención en Salud (MIAS)

- Busca **integralidad, continuidad y accesibilidad** en los servicios.
- Se centra en la **atención primaria en salud (APS)** y en organizar la oferta alrededor de la **persona, la familia y la comunidad**.

Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS)

- Son la **traducción práctica del MIAS**.
- Organizan las atenciones en dos dimensiones:
 - ◆ **Curso de vida:** primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez.
 - ◆ **Condiciones específicas:** materno perinatal, cáncer, enfermedades crónicas, salud mental, entre otras.

Cada ruta define **qué hacer, cuándo hacerlo, con qué frecuencia y quién lo hace** (roles del equipo básico y complementario en salud).



- **Resolución 3280 de 2018**
Es la norma que adopta oficialmente las RIAS.

Define:

- ✓ Contenidos de promoción y prevención en cada curso de vida.
- ✓ Intervenciones colectivas, familiares e individuales.
- ✓ Frecuencias mínimas (ej. número de consultas médicas, odontológicas, controles de crecimiento, etc.).
- ✓ Enfoque diferencial (género, etnia, territorio, discapacidad).



La RPMS es una herramienta operativa de obligatorio cumplimiento en todo el territorio nacional, que define a los integrantes del sector salud las condiciones necesarias para garantizar la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la generación de una cultura del cuidado para todas las personas, familias y comunidades, como parte de la garantía del derecho fundamental a la salud (definido en la Ley Estatutaria de Salud).

LA RPMS SE ENMARCA EN EL CONCEPTO DE ATENCION INTEGRAL EN SALUD, COMPRENDIDA COMO :



El conjunto de acciones coordinadas, complementarias y efectivas para garantizar



el derecho a la salud, expresadas en políticas, planes, programas, proyectos,



estrategias y servicios, que se materializan en atenciones dirigidas a las personas,



familias y comunidades para la promoción de la salud, prevención de la



enfermedad, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos



**E.S.E ALEJANDRO
PRÓSPERO
REVEREND**
SANTA MARTA D.T.C.H.

NIT 819.004.070-5



ALCALDÍA DE SANTA MARTA
Distrito Turístico, Cultural e Histórico

PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

ATENCIÓN EN SALUD ESPECÍFICA POR GRUPO DE RIESGO



**VALORACIÓN INTEGRAL /
IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES**

**PROTECCIÓN
ESPECÍFICA**

**EDUCACIÓN
PARA LA SALUD**

DIAGNÓSTICO

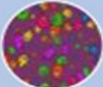
TRATAMIENTO

REHABILITACIÓN

**CUIDADOS
PALIATIVOS**

RUTA DE ATENCION EN SALUD A GRUPOS DE RIESGO

El MSPS definió 16 grupos de riesgo

 MATERNO - PERINATAL	 ALTERACIONES NUTRICIONALES	 ENFERMEDADES INFECCIOSAS	 TRASTORNOS ASOCIADOS AL USO DE SPA	 ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ATEROGÉNICA	 CÁNCER	 ALTERACIONES Y TRASTORNOS VISUALES	 ALTERACIONES Y TRASTORNOS DE LA AUDICIÓN Y COMUNICACIÓN
 ALTERACIONES Y TRASTORNOS DE LA SALUD BUCAL	 PROBLEMAS EN SALUD MENTAL	 VIOLENCIAS	 ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS	 ENFERMEDADES ZOOTÓNICAS	 ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES	 ENFERMEDADES HUÉRFANAS	 TRASTORNOS DEGENERATIVOS, NEUROPATÍAS Y ENF AUTOINMUNE



**E.S.E ALEJANDRO
PRÓSPERO
REVEREND**
SANTA MARTA D.T.C.H.

NIT 819.004.070-5



ALCALDÍA DE SANTA MARTA
Distrito Turístico, Cultural e Histórico

**MOMENTOS DEL CURSO DE
VIDA**



PRIMERA INFANCIA INFANCIA ADOLESCENCIA JUVENTUD ADULTEZ VEJEZ

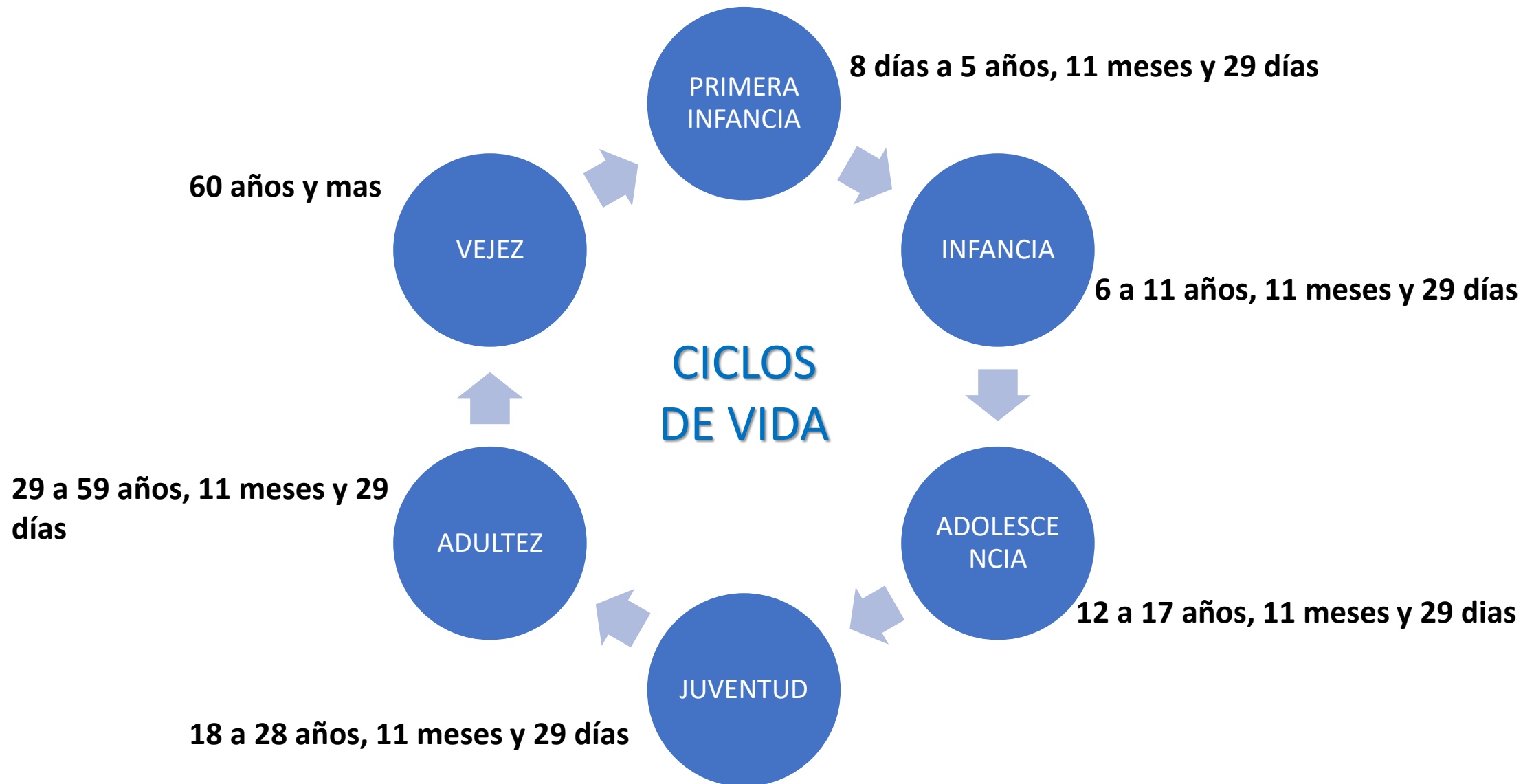
FINALIDADES

**VALORACIÓN
INTEGRAL**

**DETECCIÓN
TEMPRANA**

**PROTECCIÓN
ESPECÍFICA**

**EDUCACIÓN
PARA LA SALUD**



PRIMERA INFANCIA E INFANCIA



POBLACION OBJETO



Primera Infancia : está dirigido a todas las niñas y niños de 8 días a 5 años, 11 meses y 29 días que habitan en el territorio nacional.

Infancia: está dirigido a todas las niñas y niños de 6 a 11 años, 11 meses y 29 días que habitan en el territorio nacional.

ATENCIONES INCLUIDAS



PRIMERA INFANCIA



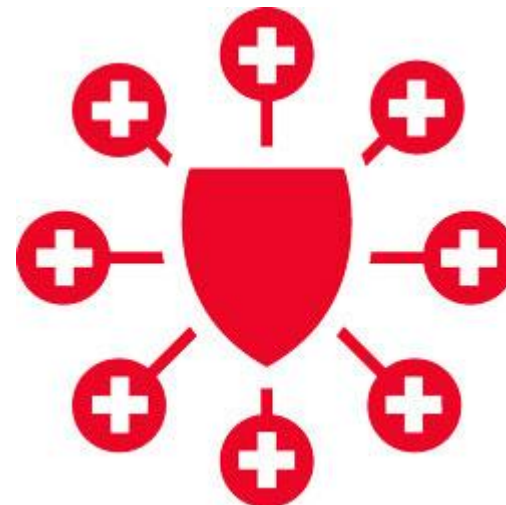
- Valorar y hacer seguimiento de la salud y el desarrollo integral
- Identificar tempranamente la exposición o presencia de factores de riesgo
- Detectar de forma temprana alteraciones que afecten negativamente la salud y el proceso de crecimiento y desarrollo
- Potenciar capacidades, habilidades y prácticas para promover el cuidado de la salud y fortalecer el desarrollo de los niños (as).

INSTRUMENTOS

- EAD-3: Escala abreviada del desarrollo (obligatorio)
- Antropometría (obligatorio)
- VALE : Valoración Auditiva del Lenguaje y la Escritura (obligatorio)
- APGAR FAMILIAR (obligatorio)
- M-CHAT : **Trastorno del Espectro Autista (TEA).** (18 a 30 MESES)
- Familiograma
- Ecopama

Obligatorio

- Valoración física completa con:
- Toma PA a partir de 3 años
- Examen oftalmoscópico (medico) ojo retiniano Tamizaje visual a partir de 3 años
- Perímetro braquial desde los 6 meses
- Perímetro cefálico



Verificar la realización del tamizaje auditivo neonatal; en caso de no contar con este tamizaje se debe ordenar y garantizar la toma en los primeros tres (3) meses de vida.

- Odontología Una vez al año a partir de los 6 meses de edad
- Desparasitación 12 a 59 meses
- Micronutrientes 6 a 59 meses
- Vacunación quema PAI y covid
- Hemoglobina(6 a 23 meses) si hay factores de riesgo
- Indicar próximo control de ruta

ESQUEMA DE INTERVENCIONES/ATENCIONES EN SALUD INDIVIDUALES PARA NIÑOS Y NIÑAS EN PRIMERA INFANCIA



PRIMERA INFANCIA														
PROCEDIMIENTO	TALENTO HUMANO	CUSP	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN MESES											
			1	2~3	4~5	6~8	9~11	12~18	19~ 23	24~29	30~ 35	3	4	5
ATENCION EN SALUD	MEDICO	890201	X		X			X		X		X		X
ATENCION EN SALUD	ENFERMERA	890205		X		X	X		X		X		X	
SALUD BUCAL	ODONTOLOGO	890203				Una vez al año apartir de 6 meses por Odontología								
LACTANCIA MATERNA	MED - ENF - NUTR	890305	X	Si se encuentran hallazgos y criterio profesional										
TAMIZAJE DE HEMOGLOBINA	NO APLICA					Según riesgo identificado - vez								
BARNIZ DE FLUOR	SALUD ORAL	997106						Semestral a partir del año						
PROFILAXIS Y REMOCION DE PLACA BACTERIANA	SALUD ORAL	997310												
APLICACIÓN DE SELLANTE	SALUD ORAL	997102										Según criterio del profesional a partir de los 3 años		
VACUNACION	AUX. VACUNADORA	993		X	X	X		X	X					X
FORTIFICACION CASERA CON MICRONUTRIENTE EN POLVO	NO APLICA					x		x	X					
SUPLEMENTO CON MICRONUTRIENTE	NO APLICA									A partir del año de edad, dos veces al año, junto con la suplementación				
SUPLEMENTO CON HIERRO	NO APLICA	B03AA0701	Ver nota al pie											
DESPARASITACION INTESTINAL ANTIHELMINTICA	NO APLICA	POSCA0301						A partir del año de edad, dos veces al año. Junto con la suplementación						
EDUCACION INDIVIDUAL (padres cuidadores)		9902	Educación para la salud											
EDUCACION DIRIGIDA A LA FLIA		9901												
EDUCACION GRUPAL		9901												

En caso de madre con antecedente de bajo peso para la edad gestacional y/o delgadez durante el periodo de lactancia. Se recomienda administrar al niño, desde el nacimiento, un suplemento que aporte 1 mg/kg día de hierro elemental hasta que se introduzca la alimentación complementaria adecuada. En caso que el niño o niña a término sea alimentado desde el nacimiento con fórmula láctea, se recomienda NO administrar suplemento de hierro.

Esquema de intervenciones/atenciones en salud individuales para niños y niñas infancia



INFANCIA



- Valorar y hacer seguimiento de la salud y desarrollo integral
- Identificar tempranamente la exposición o presencia de factores de riesgo
- Detectar de forma temprana alteraciones que afecten negativamente la salud y el proceso de crecimiento y desarrollo
- Potenciar capacidades, habilidades y prácticas para promover el cuidado de la salud y fortalecer el desarrollo de los niños (as).

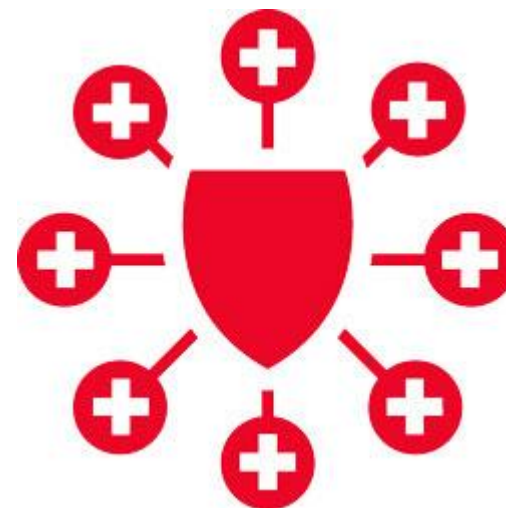
INSTRUMENTOS

- Antropometría (obligatorio)
- VALE (obligatorio)
- APGAR FAMILIAR (obligatorio)
Familiograma
- Ecopama
- figura humana de Goodenough Harris 6 a 11 años

Obligatorio

Valoración física completa con:

- Toma PA
- Examen oftalmoscópico (medico) Tamizaje visual Tanner



Remitir a:

- Odontología Una vez al año a partir de los 6 meses de edad
- Vacunación esquema PAI y covid
- Hemoglobina y hematocrito (hemograma) niñas de 10 a 13 años, una vez en el período.
- Indicar próximo control de ruta



INFANCIA								
PROCEDIMIENTO	TALENTO HUMANO	CUSP	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS					
			6	7	8	9	10	11
ATENCION EN SALUD	MEDICO	890201	X		X		X	
ATENCION EN SALUD	ENFERMERA	890205		X		X		X
AGUDEZA VISUAL	MEDICO	950601	X				X	
SALUD BUCAL	ODONTOLOGO	890203	Una vez al año					
TAMIZAJE PARA ANEMIA - HEMOGLOBINA Y HEMATOCRITO	NO APLICA	902211						
		902213					Una vez entre 10 y 13 años MUJERES	
BARNIZ DE FLUOR	SALUD ORAL	997106	Dos veces al año (1 por semestre)					
PROFILAXIS Y REMOCION DE PLACA BACTERIANA	SALUD ORAL	997310	Dos veces al año (1 por semestre)					
APLICACIÓN DE SELLANTE	SALUD ORAL	997102	Según necesidad					
VACUNACION	AUX. VACUNADORA	993				Según esquema		
EDUCACION INDIVIDUAL (padres cuidadores)		9902	Educación para la salud en todo el ciclo					
EDUCACION DIRIGIDA A LA FLIA		9901						
EDUCACION GRUPAL		9901						
Intervención dirigida solamente a la mujer								





comprende desde los 12 a los 17 años se caracteriza por importantes y rápidas transformaciones a nivel de procesos psicosociales, neurocognitivos, físicos y sexuales que repercuten de forma importante en el devenir y el futuro de las personas.

Las intervenciones correspondientes a este momento vital se describen a continuación y se orientan a valorar el proceso de crecimiento y desarrollo de los adolescentes, verificar la presencia de riesgos que amenacen su salud y generar condiciones para la adopción de estilos de vida saludables y prácticas de cuidado protectoras de la salud.

ADOLESCENCIA

Obligatorio

Valoración física completa con:
Examen oftalmoscópico (medico)
Tamizaje visual

Remitir a:

Odontología anual
Vacunación esquema PAI y covid
Hemoglobina y hematocrito (hemograma) niñas de 10 a 13 años, una vez en el período. Niñas de 14 a 17 años, una vez en el periodo.
Planificación familiar
Prueba rápida de VIH y sífilis
Prueba de embarazo
Indicar próximo control de ruta

Instrumentos

- Antropometria (obligatorio)
- Tanner (obligatorio)
- VALE (obligatorio) hasta 12 años
- APGAR FAMILIAR (obligatorio)
- Reporting Questionnaire for Children (RQC) 12 a 15 años (obligatorio)
- Self Report Questionnaire (SRQ) a partir de los 16 años (obligatorio)
- Familiograma
- Ecopama
- ASSIST
- AUDIT



ADOLESCENCIA								
PROCEDIMIENTO	TALENTO HUMANO	CUSP	FRECUENCIA SEGÚN LA EDAD EN AÑO					
			12	13	14	15	16	17
ATENCION EN SALUD	MEDICO	890201	X		X		X	
ATENCION EN SALUD	ENFERMERA	890205		X		X		X
SALUD BUCAL	ODONTOLOGO	890203	Una vez al año					
PRUEBA RAPIDA TREPONEMICA	AUX. LAB	906039	Según exposición al riesgo (relaciones sexuales sin protección)					
PRUEBA RAPIDA PARA VIH	AUX. LAB	906249						
ASESORIA PRE Y POS TEST VIH	MED - ENF - AUX							
TAMIZAJE PARA ANEMIA HEMOGLOBINA Y HEMATOCRITO	AUX. LAB	902211	Una vez entre los 10 y 13 años		Una vez entre los 14 y 17 años			
	AUA. LAB	902213						
PRUEBA DE EMBARZO	AUX. LAB	904508	En caso de retraso menstrual u otros sintomas o signos de sospecha					
PLANIFICACION FLIA (ANTICONCEPCION) PRIMERA VEZ	MED - ENF	890201	Por demanda					
	MED - ENF	890301						
PLANIFICACION FLIA (ANTICONCEPCION) CONTROL	MED - ENF	890205						
	MED - ENF	890301						
INSERCION DEL DIU	MED - ENF	697100						
INSERCION SUBDEMICO	MED - ENF	861801						
ANTICONCEPTIVOS ORALES E INYECTABLE	NO APLICA							
SUMINISTRO DE PRESERVATIVOS	NO APLICA							
APLICACIÓN DE BARNIZ DE FLUOR	SALUD ORAL	997106	Dos veces al año (1 por semestre)					
PROFILAXIS Y REMOCION DE PLACA BACTERIANA	SALUD ORAL	997310	Dos veces al año (1 por semestre)					
DETARTRAJE SUPRAGINGIVAL	SALUD ORAL	997301	Según la necesidad					
APLICACIÓN DE SELLANTE	SALUD ORAL	997102	Según la necesidad					
VACUNACION	AUX. VAC	993	Según esquema vigente					
EDUCACION INDIVIDUAL (padres cuidadores)		9902	Educación para la salud					
EDUCACION DIRIGIDA A LA FLIA		9901						
EDUCACION GRUPAL		9901						
Intervención dirigida solamente a la mujer								



**E.S.E ALEJANDRO
PRÓSPERO
REVEREND**
SANTA MARTA D.T.C.H.

NIT 819.004.070-5



ALCALDÍA DE SANTA MARTA
Distrito Turístico, Cultural e Histórico

LA JUVENTUD



La juventud comprende desde los 18 hasta los 28 años, 11 meses 29 días es el momento de consolidación de la autonomía intelectual, física, moral, económica, social y cultural, lo que se evidencia en actitudes de seguridad, poder y dominio.

Identificar tempranamente La exposición de factores de riesgo con el fin de prevenirlos derivando para manejo oportuno de la atención en la valoración integral en este momento de vida, así como el fortalecimiento de estilos de vida saludables y prácticas de cuidado protectoras de la salud como elemento protector para toda la vida.

Remitir a:

- Odontología anual
- Vacunación esquema PAI y covid
- Planificación familiar
- Prueba rápida de VIH y sífilis
- Prueba de Hepatitis B
- Prueba de Hepatitis C
- Prueba de embarazo
- Indicar próximo control de ruta
- Citología menor de 25 años según riesgo. Mayor de 25 años esquema 1-3-3.

JUVENTUD				
PROCEDIMIENTO	TALENTO HUMANO	CUSP	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS	
			18 AÑOS A 23 AÑOS	24 AÑOS A 28 AÑOS
ATENCION EN SALUD	MEDICO	890201	X	X
AGUDEZA VISIAUL	MEDICO	950601	X	
SALUD BUCAL	ODONTOLOGO	890203	Una vez cada dos años	
URUANALISIS	MEDICO	907106	Según clasificacion del riesgo cardiovascular	
GLICEMIA BASAL	MEDICO	903841		
CREATININA	MEDICO	903895		
TRIGLICERIDOS	MEDICO	903868		
COLESTEROL TOTAL	MEDICO	903818		
HDL	MEDICO	903815		
LDL	MEDICO	903816		
PRUEBA RAPIDA TREPONEMICA	MED- ENF - AUX	906039	Según explosicion al riesgo (relaciones sexuales sin proteccion)	
PRUEBA RAPIDA PARA VIH	MED- ENF - AUX	906249		
ASESORIA PRE Y POS TEST VIH	MED - ENF - AUX			
PRUEBA RAPIDA DE HEPATITS B				
PRUEBA RAPIDA PARA HEPATITI C	MED - ENF - AUX		Una vez en esta edades, cuando se identifique antecedentes de transfusiones de sangre antes de 1996	
PRUEBA DE EMBARZO	MED - ENF - AUX	904508	En casa de retraso menstrual u otro sintomas o signo de sospecha	
TAMIZAJE DE CANCER DE CUELLO UTERINO (CITOLOGIA)	MED - ENF	892901		
COLPOSCOPIA CERVICOUTERINO	MED - ENF	702201	Según hallazgo de la prueba de tamizacion	
BIOPSIA CERVICOUTERINA	MED - ENF	898101	Según hallazgo de la prueba de tamizacion	
PLANIFICACION FLIA (ANTICONCEPCION) PRIMERA VEZ	MED - ENF	890201	POR DEMANDA	
	MED - ENF	890301		
PLANIFICACION FLIA (ANTICONCEPCION) CONTROL	MED - ENF	890205		
	MED - ENF	890305		
VASECTOMIA SOD	URULOGIA	637300		
POMEROY	GINECO	663100		
ESTERILIZACION FEMENINA	GINECO	663910		
INSERCIÓN DEL DIU	MED - ENF - GINE	697100		
INSERCIÓN SUBDEMICO	MED - ENF	861801		
ANTICONCEPTIVOS ORALES E INYECTABLE	MED - ENF			
SUMINISTRO DE PRESERVATIVOS	MED - ENF			
PROFILAXIS Y REMOCION DE PLACA BACTERIANA	SALUD ORAL	997310	1 vez cada año	
DETARTRAJE SUPRAGINGIVAL	SALUD ORAL	997301	Según la necesidad	
VACUNACION	AUX. VAC	993	Según esquema vigente	
EDUCACION INDIVIDUAL (padres cuidadores)		9902	Educación para la salud	
EDUCACION DIRIGIDA A LA FLIA		9901		
EDUCACION GRUPAL		9901		

ADULTEZ



PERIODICIDAD

comprende de los 29 a 59 años, 11 meses y 29 días. Las intervenciones en este momento de vida permiten consolidar los aprendizajes y fortalecer las capacidades aprendidas para posibilitar el crecimiento y el logro de los objetivos planeados por cada individuo.

RUTA INTEGRAL DE ATENCION RESOLUCION 3280		
CURSO DE VIDA	RANGO DE EDAD	PROFESIONAL
Adultez	29 a 34	PASA UNA VEZ MEDICO
	35 a 39	PASA UNA VEZ MEDICO
	40 a 44	PASA UNA VEZ MEDICO
	45 a 49	PASA UNA VEZ MEDICO
	50 a 52	PASA UNA VEZ MEDICO
	53 a 55	PASA UNA VEZ MEDICO
	56 a 59	PASA UNA VEZ MEDICO

Instrumentos

- Tamizaje visual (obligatorio)
- APGAR (obligatorio)
- Finnish Risk Score (obligatorio) (FINDRISC DM)
- Tablasde Estratificación de la OMS (RCV obligatorio)
- Tablasde Framingham (obligatorio)
probabilidades de sufrir un paro cardíaco en los próximos 10 años, en mayores de 20 años
ECOMAPA
- Familiograma
- ASSIST
- AUDIT
- PreguntasWhooley: depresión
- cuestionario GAD-2: trastornos de ansiedad
- escalaZarit: evaluación de sobrecarga cuidador



En caso de identificar riesgo cardiovascular medio, alto, muy alto o riesgo moderado y alto de diabetes, ordenar: glicemia basal, perfil lipídico (colesterol de alta densidad HDL, colesterol de baja densidad LDL, colesterol total triglicéridos), creatinina y uroanálisis.

Remitir a:

- Odontología bianual
 - Vacunación esquema PAI y covid
 - Planificación familiar
 - Prueba rápida de VIH y sífilis
 - Prueba de Hepatitis B
 - Prueba de Hepatitis C
 - Prueba de embarazo
 - Indicar próximo control de ruta
- Citología menor de 25 años según riesgo. Mayor de 25 años esquema 1-3-3.
 - Tipificación ADN VPH 30 a 65 años de edad, esquema 1-5-5
 - Examen clínico de la mama: Mujeres a partir de los 40 años (anual)
 - Mamografía bilateral: Mujeres de 50 a 69 años (bianual)
 - Tacto rectal cada 5 años (50 a 75 años)
 - Orden de PSA cada 5 años (50 a 75 años)
 - Sangre oculta en materia fecal (cada 2 años a partir de los 50)
 - Tamización para riesgo cardiovascular y metabólico cada 5 años: o Glicemia basal o Perfil lipídico (colesterol de alta densidad HDL, colesterol de baja densidad LDL, colesterol total triglicéridos) o Creatinina o Uroanálisis.

ADULTEZ									
PROCEDIMIENTO	TALENTO HUMANO	CUSP	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS						
			29-34	35-39	40-44	45-49	50-52	53-55	56-59
ATENCION EN SALUD	MEDICO - ENF	890201	X	X	X	X	X	X	X
SALUD BUCAL	ODONTOLOGO	890203	Una vez cada dos años						
TAMIZAJE DE CANCER DE CUELLO UTERINO (AND VPH)	MEDICO - ENF	908436	De acuerdo a lo establecido en el procedimiento de tamizaje de cancer de cuello uterino						
TAMIZAJE DE CANCER DE CUELLO UTERINO (CITOLOGIA)	MEDICO - ENF	892901							
TAMIZAJE DE CANCER DE CUELLO UTERINO (TECNICA DE INSPECCION VISUAL CON ACIDO ACETICO Y LUGOL)	MEDICO - ENF	892904	A partir de los 30 hasta los 50 años en zonas rurales dispersas						
CRIOCAUTERIZACION DE CUELLO UTERINO	MEDICO - ENF	673310	Según hallazgo de la prueba de tamizaje						
COLPOSCOPIA CERVICOUTERINO	MED - ENF	702201							
BIOPSIA CERVICOUTERINA	MED - ENF	898101							
TAMIZAJE DE CANCER DE MAMA (MAMOGRAFIA)	MEDICO	876802							
TAMIZAJE PARA CANCER DE MAMA (VALORACION CLINICA DE LA MAMA)	MED - ENF	851101		Anual a partir de los 40 años					
BIOPSIA DE MAMA	MED - ENF	851102	Según hallazgs de la prueba de tamizacion						
TAMIZAJE PARA CANCER DE PROSTATA (PSA)		906611					Cada 5 años a partir de los 50 años		
TAMIZAJE PARA CANCER DE PROSTATA (TACTO RETAL)		601101							
BIOPSIA		601102	Según hallazgs de la prueba de tamizacion						
TAMIZAJE PARA CANCER DE COLON (SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL POR INMUNOQUIMICA)		907009					Cada 2 años a partir de los 50 años		
COLONOSCOPIA		452301	Según resultados prueba de sangre oculta						
BIOPSIA		452500	Según hallazgo de sangre oculta						
URUANALISIS	MEDICO - ENF	907106	Quinquenal						
GLICEMIA BASAL	MEDICO - ENF	903841							
CREATININA	MEDICO - ENF	903895							
TRIGLICERIDOS	MEDICO - ENF	903868							
COLESTEROL TOTAL	MEDICO - ENF	903818							
HDL	MEDICO - ENF	903815							
LDL	MEDICO - ENF	903816							
PRUEBA RAPIDA TREPONEMICA	MED- ENF - AUX	906039							
PRUEBA RAPIDA PARA VIH	MED- ENF - AUX	906249							
ASESORIA PRE Y POS TEST VIH	MED - ENF - AUX								
PRUEBA RAPIDA DE HEPATITS B									
PRUEBA RAPIDA PARA HEPATITI C	MED - ENF - AUX		Una vez en estas edades, cuando se identifique antecedentes de transfusion de sangre antes de 1996				A partir de los 50 años una vez en la vida		
PRUEBA DE EMBARZO	MED - ENF - AUX	904508	En caso de retraso menstrual u otros sintomas o signos de sospecha						
PLANIFICACION FLIA (ANTICONCEPCION) PRIMERA VEZ	MED - ENF	890201	 Por demanda NIT 819.004.070-5 						
	MED - ENF	890301							
PLANIFICACION FLIA (ANTICONCEPCION) CONTROL	MED - ENF	890205							
	MED - ENF	890305							
VASECTOMIA SOD	URULOGIA	637300							
POMEROY	GINECO	663100							
ESTERILIZACION FEMENINA	GINECO	663910							
INSERCIÓN DEL DIU	MED - ENF - GINE	697100							
INSERCIÓN SUBDEMICO	MED - ENF	861801							
ANTICONCEPTIVOS ORALES E INYECTABLE	MED - ENF								
SUMINISTRO DE PRESERVATIVOS	MED - ENF								
PROFILAXIS Y REMOCION DE PLACA BACTERIANA	SALUD ORAL	997310	1 vez cada 2 años						
DETARTRAJE SUPRAGINGIVAL	SALUD ORAL	997301	Según necesidad						
VACUNACION	AUX. VAC	993	Según esquema vigente						
EDUCACION INDIVIDUAL (padres cuidadores)		9902	Educacion para la salud						
EDUCACION DIRIGIDA A LA FLIA		9901							
EDUCACION GRUPAL		9901							

vejez



- Valorar de manera integral la salud de la persona mayor Identificar los principales cambios morfológicos y fisiológicos de la vejez
- Identificar tempranamente exposición a riesgos para su prevención o derivación
- Detectar de forma temprana alteraciones que afecten negativamente la salud
- Potenciar las capacidades, habilidades y prácticas para el cuidado de su salud, el envejecimiento activo y el bienestar de las personas mayores
- Construir concertadamente con el usuario el plan de cuidado primario

PERIODISIDAD

RUTA INTEGRAL DE ATENCION RESOLUCION 3280			
CURSO DE VIDA	RANGO DE EDAD	PROFESIONAL	
Vejez	60 a 62	PASA UNA VEZ MEDICO	Una vez cada tres años
	63 a 65	PASA UNA VEZ MEDICO	
	66 a 68	PASA UNA VEZ MEDICO	
	69 a 71	PASA UNA VEZ MEDICO	
	72 a 74	PASA UNA VEZ MEDICO	
	75 a 77	PASA UNA VEZ MEDICO	
	78 a 79	PASA UNA VEZ MEDICO	
	80 años y mas	continua	

Instrumentos

- ✓ Tamizaje visual (obligatorio)
- ✓ APGAR (obligatorio)
- ✓ Finnish Risk Score (obligatorio)
- ✓ Tablas de Estratificación de la OMS (obligatorio)
- ✓ Tablas de Framingham (obligatorio)
- ✓ Índice de Barthel (obligatorio)
- ✓ Escala de Lawton-Brody (obligatorio)
- ✓ Test de Linda Fried (obligatorio)
- ✓ Minimental State (obligatorio)
- ✓ ECOMAPA
- ✓ ASSIST
- ✓ AUDIT
- ✓ Preguntas Whooley: depresión
- ✓ cuestionario GAD-2: trastornos de ansiedad
- ✓ escala Zarit: evaluación de sobrecarga cuidador



Remitir a:

- Odontología bianual
- Vacunación esquema PAI y covid
- Planificación familiar
- Prueba rápida de VIH y sífilis
- Prueba de Hepatitis B
- Prueba de Hepatitis C
- Prueba de embarazo
- Indicar próximo control de ruta
- Tipificación ADN VPH 30 a 65 años de edad, esquema 1-5-5
- Examen clínico de la mama: Mujeres a partir de los 40 años (anual)
- Mamografía bilateral: Mujeres de 50 a 69 años (bianual) Tacto rectal cada 5 años (50 a 75 años)
- Orden de PSA cada 5 años (50 a 75 años)
- Sangre oculta en materia fecal (cada 2 años a partir de los 50)
- Tamización para riesgo cardiovascular y metabólico cada 5 años: o Glicemia basal o Perfil lipídico (colesterol de alta densidad HDL, colesterol de baja densidad LDL, colesterol total triglicéridos) o Creatinina o Uroanálisis.

VEJEZ										
PROCEDIMIENTO	TALENTO HUMANO	CUSP	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN AÑOS							
			60-62	63-65	66-68	69-71	72-74	75-77	78-79	80 +
BIOPSIA		601102	Según hallazgs de la prueba de tamizacion							
TAMIZAJE PARA CANCER DE COLON (SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL POR INMUNOQUIMICA)		907009	Cada 2 años a partir de los 75 años							
COLONOSCOPIA		452301	Según resultados prueba de sangre oculta							
BIOPSIA		452500	Según hallazgo de sangre oculta							
URUANALISIS	MEDICO - ENF	907106	Quinquenal							
GLICEMIA BASAL	MEDICO - ENF	903841								
CREATININA	MEDICO - ENF	903895								
TRIGLICERIDOS	MEDICO - ENF	903868								
COLESTEROL TOTAL	MEDICO - ENF	903818								
HDL	MEDICO - ENF	903815								
LDL	MEDICO - ENF	903816								
PRUEBA RAPIDA TREPONEMICA	MED- ENF - AUX	906039								
PRUEBA RAPIDA PARA VIH	MED- ENF - AUX	906249								
ASESORIA PRE Y POS TEST VIH	MED - ENF - AUX									
PRUEBA RAPIDA DE HEPATITS B										
PRUEBA RAPIDA PARA HEPATITI C	MED - ENF - AUX		A partir de los 50 años una vez en la vida							
PLANIFICACION FLIA (ANTICONCEPCION) PRIMERA VEZ	MED - ENF	890201	Por demanda							
	MED - ENF	890301								
PLANIFICACION FLIA (ANTICONCEPCION) CONTROL	MED - ENF	890205								
	MED - ENF	890305								
VASECTOMIA SOD	URULOGIA	637300								
SUMINISTRO DE PRESERVATIVOS	MED - ENF									
PROFILAXIS Y REMOCION DE PLACA BACTERIANA	SALUD ORAL	997310	1 vez cada 2 años							
DETARTRAJE SUPRAGINGIVAL	SALUD ORAL	997301	Según necesidad							
VACUNACION	AUX. VAC	993	Según esquema vigente							
EDUCACION INDIVIDUAL (padres cuidadores)		9902	Educacion para la salud							
EDUCACION DIRIGIDA A LA FLIA		9901								
EDUCACION GRUPAL		9901								

Garantizar la atención integral en salud para las personas, familias y comunidades, mediante la implementación de rutas que articulen las acciones de promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y paliación, con enfoque en el curso de vida, riesgo y diferencial.



POSTEST



La salud no lo es
todo pero sin ella,
todo lo demás
es nada.



Gracias!



NIT 819.004.070-5



ALCALDÍA DE SANTA MARTA
Distrito Turístico, Cultural e Histórico